

Tema VII: Ayuno

OBJETIVOS DE LA SESIÓN

- Entender la importancia del Ayuno
- Saber que es el ayuno
- Tipos de ayuno
- Propósito del ayuno

• APERTURA

Hola, esta semana estaremos hablando sobre otra disciplina muy importante, el ayuno.

El ayuno es una disciplina muy importante dentro de la vida de un discípulo.

La palabra "ayuno" viene del griego Nesteia que significa: abstinencia, escasez, falta, necesitado, carencia de alimento, de sustento, de comida, sea voluntaria o involuntariamente.

Nesteia se compone de dos raíces griegas: Ne, que significa negativo, y Esthio, que significa comer, devorar; también tiene relación con la palabra griega Nestis, que quiere decir: no comer, abstenerse. Primariamente significa abstenerse de comer voluntariamente con el propósito de buscar al Señor. En segundo lugar, también significa "abstinencia" sin especificar de qué; esto nos enseña que el ayuno también es negarse a más que solamente comida, es negarse a cualquier cosa que satisfaga al ser humano, televisión, recreación o cualquier deleite.

Recuerda que estamos leyendo

Libro: Una Vida Con Propósito - Rick Warren

Mira los videos:

Ayuno (grupos anteriores)

<https://www.youtube.com/watch?v=ZcR50SQay8c&list=PLiy7ONlw6-UQ81TekR4mr45SF9XrNeH7l&index=13>

EL AYUNO ¿QUE ES?

<https://www.youtube.com/watch?v=XZ2n6VIMGRA>

• REVISIÓN

Palabras Clave:

- Disciplinas
- Ayuno
- Abstenerse
- Practica Espiritual

Versículos Bíblicos

- Mateo 6:16-18
- Mateo 9:14-17
- Daniel 10:3

• APLICACIÓN

Pon en práctica durante esta semana.

Ora

Pide ayuda al Espíritu de Dios para que te transforme día a día.

Decide

Trabajar en esta disciplina en tu vida

Tener una relación con Dios.

Enseñar el discipulado básico sígueme

Lee un versículo de proverbios diariamente.

Según Mateo 6 y las otras disciplinas que hemos aprendido juntos, ¿Cuál de estas disciplinas han mejorado en tu vida y por qué? por otro lado ¿cuál es aquella que necesitas mejorar y por qué?
